

# Por un Planeta Único: Toma Acción.

## Evita desperdiciar alimentos, ¡guardalos correctamente!

**Conserva en una alacena o en la despensa fresca y oscura**

Papas  
Cebollas  
Ajos  
Mangos  
Piñas  
Sandía

**Conserva sobre el mostrador o un estante**

Platanos  
Calabazas de invierno/zapallos  
Albahaca (en un envase con agua)



**Madura sobre el mostrador o un estante y luego, almacena en el refri**

Aguacates  
Manzanas  
Tomates  
Cítricos  
Frutas con hueso (duraznos, chabacanos, nectarines)



**Almacena en el refri**

EN EL CAJÓN DE ELEVADA HUMEDAD

Verduras de hojas verdes (espinacas, kale, acelgas)  
Zanahorias  
Brocoli  
Lechuga



EN EL CAJÓN DE HUMEDAD BAJA

Cerezas  
Moras  
Uvas

EN CUALQUIER ESTANTE O REPISA

Espárragos (en un envase con agua)  
Hongos (en una bolsa de papel)  
Hierbas (en un envase con agua)



[GreenOceanside.org](http://GreenOceanside.org)



**save the food, san diego!**



[SaveTheFoodSD.org](http://SaveTheFoodSD.org)